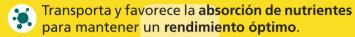
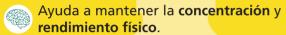
¡Aprender a hidratarse cuando hacemos ejercicio!







Regula la temperatura corporal, absorbiendo el calor y liberándolo por medio de la transpiración.

Favorece la regulación de la presión arterial.

Ayuda a lubricar las articulaciones, ligamentos, cartílagos...

Favorece la eliminación de toxinas y otros desechos del organismo.

Debes ingerir medio litro de agua 1 ó 2 horas antes de hacer ejercicio, entre 600 ml y 1 litro por cada hora de ejercicio y alrededor de 1,5 litros al finalizar la actividad por cada kg de peso perdido. Y debes beber medio litro adicional por cada grado de temperatura superior a los 38 °C.













No los abandones en cualquier lugar

Deposítalos en el contenedor amarillo



Cuando termines de usar tu botella de Agua Mineral...



Asegúrate de que está completamente vacía



Ciérrala y ponle el **tapón**



Comprímela al máximo



Depositala en el contenedor amarillo

Recurso Renovable

El Agua Mineral Natural procede de acuíferos subterráneos protegidos de cualquier contaminación

Propiedades del envase



SEGURO: protege la pureza original del agua y mantiene inalterable su composición mineral. El precinto de seguridad del tapón asegura la calidad del producto.



RESISTENTE: composición sólida, prácticamente irrompible.



RECICLABLE: 100% reciclable.



TRANSPARENTE: permite ver su contenido y ser etiquetada para así conocer su origen, composición, fecha de consumo preferente...



LIGERO: el uso eficiente de los materiales facilita el transporte y reduce la huella de carbono.