

NOTA DE PRENSA

Expertos médicos manifiestan que los pacientes afectados por dolencias reumatológicas logran mejorar sus síntomas tras ser sometidos a técnicas de balneoterapia

Aseguran que la cura termal contribuye a recuperar la movilidad, al tiempo que se reduce el dolor

Estudiantes de Medicina se forman en el Balneario de Lugo sobre el valor de las aguas minero-medicinales en relación a los trastornos reumáticos

Santiago de Compostela, 8 de marzo de 2018 (Vía Láctea Comunicación).- En el marco de la Cátedra de Hidrología Médica de la Universidad de Santiago y la Asociación de Balnearios de Galicia, el balneario de Lugo acoge este viernes y el sábado unas jornadas sobre la aplicación de la balneoterapia en pacientes con reuma. Un grupo de futuros médicos, que se están formando en la cura termal, conocerán el valor terapéutico de las aguas minero-medicinales en relación a esta enfermedad.

Los pacientes reumáticos suelen ser personas mayores, puesto que este tipo de trastornos se incrementan a medida que la edad avanza. Pero puede afectar a individuos de cualquier edad, como ocurre con la artritis reumatoide juvenil.

La directora médica del balneario de Lugo, **Ascensión Sánchez**, destaca “el valor terapéutico de las aguas sulfuradas para combatir procesos reumatológicos, debido a su acción antiinflamatoria, analgésica y descontracturante; al tiempo que facilitan la movilidad articular, reducen la rigidez y combaten el dolor”. Se emplean en particular para tratar todo tipo de reumatismos degenerativos como las artrosis -desde la de rodillas hasta la de columna-, además de enfermedades inflamatorias como la artritis reumatoide, junto con ciáticas, lumbalgias o la gota. También son efectivas para abordar las secuelas de traumatismos y cirugías del aparato locomotor.

La doctora señala que se valora a cada paciente para ver su estado general y la fase evolutiva en la que se encuentra la enfermedad. En función de este examen médico, se aplican tratamientos personalizados, basados en chorros termales, duchas circulares y baños -tanto en bañera como en piscina-. Y, además, se añaden otras técnicas complementarias a las aguas minero-medicinales como los parafangos (arcillas calientes), sesiones de masajes y de fisioterapia -mediante ejercicios en seco o en piscina-.

Segundo explica la doctora, “la duración mínima de los tratamientos es de 9 días y los resultados son muy satisfactorios”. Así, asegura que más del 70% de los pacientes logran una importante mejoría en su estado de salud y, en consecuencia, en su calidad de vida. Además, se consigue reducir la ingesta de medicinas, en particular analgésicos y antiinflamatorios.

La doctora recuerda que la enfermedad reumatológica más común en personas de la tercera edad es la artrosis. Por su parte, los pacientes de edad media acuden al balneario con problemas musculares, en su mayoría con lumbalgia o cervicalgia, provocados sobre todo por el estilo de vida o debido a una mala postura en el trabajo.

Médicos de familia e hidrólogos

Las jornadas comienzan este viernes 2 de marzo por la tarde con la intervención de la doctora **Rosa Meijide**, catedrática de Hidrología Médica de la Universidad de A Coruña. Abordará el mecanismo de acción de las aguas minero-medicinales sobre las enfermedades reumatológicas. Después los estudiantes de Medicina harán una visita por el Balneario de Lugo y finalmente realizarán una sesión práctica para conocer qué tipo de técnicas y tratamientos se llevan a cabo con estos pacientes en las piscinas termales.

El sábado por la mañana la doctora **Ascensión Sánchez** profundizará en el tratamiento balneoterápico de las enfermedades reumatológicas. Seguidamente, la médica de familia **Magdalena Pereiro** hablará del enfoque del termalismo desde Atención Primaria. Por su parte, el gerente de la Asociación de Balnerios de Galicia, **Benigno Amor**, incidirá en el panorama actual del termalismo en la comunidad gallega y les explicará a los futuros facultativos la principal normativa que afecta al sector. La jornada rematará por la tarde con una sesión práctica en el balneario.