

Los médicos reivindican la balneoterapia para afrontar dolencias reumatológicas

Ahora que se aproxima la Semana Santa las aguas termales de A Toxa cobran especial protagonismo en la oferta turística ► Los expertos exponen en Lugo sus múltiples beneficios

MANUEL MÉNDEZ ■ O Grove

Aguas termales como las de A Toxa y establecimientos balneoterapéuticos como los asentados en esta isla grovense cobran un especial protagonismo ahora que se acerca la Semana Santa y cuando los expertos médicos vuelven a incidir en que los tratamientos mineromedicinales están especialmente indicados para combatir las dolencias reumatológicas, favoreciendo la recuperación de la movilidad y reduciendo el dolor.

En otras ocasiones se habló de todo ello, pero ahora las ventajas de este tipo de tratamientos salen nuevamente a relucir con motivo de la Cátedra de Hidrología Médica que se celebra este fin de semana en Lugo, a instancias de la Universidad de Santiago y la Asociación de Bañerías de Galicia.

Se trata de unas jornadas estrechamente ligadas a la aplicación de la balneoterapia en pacientes con reuma en las que se presenta el valor terapéutico de aguas mineromedicinales como las de A Toxa, donde actualmente los turistas y pacientes pueden aprovecharlas en los hoteles de cuatro estrellas Taloso Louxo La Toja y Eurostars Isla de La Toja, a los que se sumará desde el día 28 el cinco estrellas Eurostars Gran Hotel La Toja.

En el citado congreso sobre Hidrología Médica participan expertos como Rosa Meijide, que hace ya unos años presentó junto a otros profesionales de la investigación, la dolencia y la balneoterapia un tratamiento específico adaptado a las aguas termales y los fangos mineromedicinales de la isla grovense.

La catedrática en Hidrología Médica de la Universidad de A Coruña ya explicaba en 2009, precisamente en un congreso celebrado en A Toxa, que además de recomendable es cada vez más frecuente la alternancia entre termalismo y la medicina tradicional.

De este modo abogaba por el uso terapéutico del agua de mar y de los elementos marinos que la componen —la talasoterapia—, reseñando que sigue en aumento el número de personas que acuden a centros especializados en la materia para curar sus dolencias, “aunque también como medida de prevención o simplemente buscando relax y descanso”.

En aquella ocasión tanto Rosa Meijide como otros profesionales aludían a los peloides —fangos termales— desarrollados por las Universidades de Vigo y A Coruña específicamente para A Toxa a partir de



Instalaciones del Eurostars Gran Hotel La Toja. // FdV

las aguas termales de la isla, los cuales están especialmente indicados para el tratamiento de afecciones como la psoriasis.

Los expertos reunidos en A Toxa insistían una y otra vez en que tanto la talasoterapia como los tratamientos balnearios “están especialmente indicados en la prevención”, pero también resultan válidos para el tratamiento de “pacientes con ciertas patologías, principalmente las cutáneas”.

En el mismo foro se abundaba en lo que se aborda este fin de semana en Lugo, ya que los investigadores y expertos en termalismo insistían en O Grove en que el peloides de A Toxa tiene también propie-

dades especiales frente a problemas reumatológicos y enfermedades del aparato locomotor, tales como las artropatías inflamatorias.

La artritis reumatoide, la artritis psoriásica, la espondilitis anquilosante, artrosis, neuropatías, psoriasis, dermatitis seborreica, acné y quemaduras eran algunas de las enfermedades o dolencias que se citaban entonces como susceptibles de ser combatidas con los tratamientos balneoterapéuticos.

Y en ello se abunda ahora, cuando Rosa Meijide habla en Lugo del mecanismo de acción de las aguas mineromedicinales sobre las enfermedades reumatológicas y la doctora Ascensión Sánchez profundiza en las ventajas de ese tratamiento.

Esta última profesional es la directora del servicio médico del balneario lucense, y desde allí ya indi-

caba ayer que “las aguas sulfuradas tienen valor terapéutico para combatir procesos reumatológicos gracias a su acción antiinflamatoria, analgésica y descontracturante; al tiempo que facilitan la movilidad articular, reducen la rigidez y combaten el dolor”.

Esto es tanto como decir que aguas como las de A Toxa pueden emplearse para tratar todo tipo de reumatismos degenerativos y dolencias inflamatorias como la ciática, la lumbalgia o la gota.

Como se explicó en su momento desde los establecimientos médicos especializados en termalismo, y como recalca ahora Ascensión Sánchez, para combatir esas y otras

Aguas “únicas” con temperaturas de hasta sesenta grados

En la Asociación de Bañerías de Galicia se presenta al emblemático Gran Hotel La Toja, el cinco estrellas ahora gestionado por el grupo Hotusa e integrado en la cadena Eurostars, como un establecimiento “con aguas mineromedicinales termales que poseen una composición química especial que les confiere unas propiedades únicas”.

Esas aguas se caracterizan, apuntan en la citada entidad balnearia, “por ser cloruradas sódicas y fluoradas, con un alto contenido de elementos mineralizantes especiales como hierro, bromo, estroncio, litio, calcio y magnesio, entre otros”. Su temperatura, añaden, es de entre 20 y 60 grados.

A esta oferta se suma en A Toxa el hotel de cuatro estrellas Eurostars Isla de La Toja, el cual “ofrece aguas cloruradas-sódicas, bromuradas, ferruginosas, fluoradas y litínicas”. Son “ricas en calcio, potasio y magnesio”, como en el caso anterior con un temperatura que oscila entre los 20 y 60 grados centígrados.

dolencias se diseñan tratamientos personalizados en los cuales se incluyen desde chorros termales a duchas circulares y baños —tanto en bañera como en piscina—, además de técnicas complementarias como el empleo de los “parafangos”, sesiones de masaje y fisioterapia.

Dicho esto, en la Cátedra de Hidrología Médica se incide, entre hoy y mañana, en que “la duración mínima de esos tratamientos es de nueve días y los resultados son muy satisfactorios”. Así lo asevera la directora médica del balneario de Lugo, sabedora de que “más del 70% de los pacientes logran una importante mejoría en su estado de salud”.

Pueden ayudar con la artritis, artrosis, psoriasis, dermatitis, acné y quemaduras

Una asociación creada hace tres décadas en la isla meca

La Asociación de Bañerías de Galicia, constituida en 1985 “con la finalidad de representar y promocionar el sector termal gallego”, nació en la isla grovense de A Toxa y actualmente está integrada por una veintena de balnearios, entre ellos los del Gran Hotel La Toja y el Isla de La Toja.

Esta entidad promueve iniciativas como la Cátedra de Hidrología Médica de la Universidad de Santiago, que este fin de semana se desarrolla en Lugo. Con esta y otras iniciativas trata de “formar a los futuros médicos en este campo y po-

tenciar el valor terapéutico de las aguas mineromedicinales”. Además difunde la oferta termal de Galicia a nivel nacional e internacional y desarrolla propuestas de carácter cultural como la exposición “O lecer das augas” para “dar a conocer la historia de los balnearios gallegos”.

Igualmente, promueve la elaboración de guías y folletos informativos destinados a divulgar las propuestas de los balnearios gallegos y premia la labor que realizan organismos y entidades a favor del progreso del sector.

Junto a tales metas hay que citar los objetivos que se plantea el colectivo, tales como “la protección de los acuíferos de agua mineral a través de la defensa de sus perímetros de protección; la lucha contra la competencia desleal; y la inclusión de los tratamientos terapéuticos de los balnearios en la cartera de servicios de la sanidad pública”. Sin olvidar “la puesta en valor de la cultura termal” y “el aprovechamiento de las nuevas tecnologías en iniciativas de promoción”.

Su papel se antoja muy importante para el desarrollo económico

co y turístico de localidades como la grovense. Sobre todo porque “en la actualidad Galicia es la comunidad española líder en oferta termal”, con “más de 3.000 plazas hoteleras” y una veintena de balnearios que “representan en torno al 20% de los establecimientos nacionales”.

Desde la citada asociación apuntan que en su conjunto estos negocios “reciben alrededor de unos 150.000 usuarios cada año, procedentes en su mayoría de Asturias, Castilla-León, Madrid y Cataluña, además de Galicia”.

Iván Ares, el piloto campeón de España de rallies de asfalto en 2017, asistirá al Salón del Automóvil de Lugo, donde también estará su coche, el Hyundai i20 R5, según anunció ayer Ditram, que destacó que todos los visitantes del certamen podrán conocer de cerca el coche del campeón. **POR: RUBÉN BALMAEDA**

MIRA LUGO



El Balneario acoge unas jornadas sobre reuma y uso de balneoterapia

El Balneario de Lugo, al frente del que está Antonio Garaloces, acoge hoy y mañana unas jornadas sobre la aplicación de la balneoterapia en pacientes con reuma. Un grupo de futuros médicos, que se están a formar en cura termal, conocerán el valor terapéutico de las aguas mineromedicinales.



Javier Bueno presentó la oferta del campus a una delegación jordana

Javier Bueno presentó ayer la oferta académica y de servicios del campus de Lugo a una delegación jordana que trabaja en un proyecto de internacionalización universitaria en Oriente Medio. La comisión procedía de la Princess Sumaya University for Technology de Jordania.



Lombao, ponente en un curso sobre cirugía de columna en el Hula

El Hula acoge hoy una jornada sobre cirugía de columna e instrumentación, en la que participan destacados cirujanos de columna. Domingo Lombao (foto), especialista del hospital lucense, será uno de los ponentes, así como María Bermúdez, Carmen López Rivas o Montserrat Maciñeiras.

HEMEROTECA



1956 ▶ La tienda de Tonecha, en Covas

Aparece aquí la pequeña tienda de Tonecha, en Covas (Viveiro), que después fue del señor Francisco, y posteriormente de Ángeles. La instantánea se tomó

el 28 de diciembre de 1956, y en ella aparecen Remedios, Lolita, Maruxa, Camelia, Josefa, Tonecha, Xusta y Consuelo. Fotografía de la Fototeca Covas.

HACE 100 AÑOS

El Orfeón Veiga actuará en Mondoñedo

La popular y simpática colectividad 'Orfeón Veiga', prepara, para la próxima Pascua, una grandiosa velada. En ella se estrenará una hermosísima composición netamente gallega, titulada 'N'as San Lucas', original del director de dicha masa D. José Castañeda.

HACE 75 AÑOS

El Círculo celebra un baile para sus socios

Hoy, martes a las diez y media de la noche, se celebrará en el salón de fiestas de esta sociedad un magnífico baile, que será amenizado por una brillante orquesta. A juzgar por la demanda de palcos para esta fiesta, podemos asegurar que resultará muy lúcida.

HACE 50 AÑOS

La nevada deja uno de los peores mercados

El de ayer ha sido uno de los más pobres mercados de los últimos meses. Es posible que en ello influyera de una manera muy notable la nevada. Ni la gente de la ciudad tenía ganas de salir de su casa con el frío que hacía ni las paisanas de venir a Lugo.

EMERGENTES

Rubén López

Gerente del Pazo de Feiras, que abre hoy el Salón del Automóvil, que durará hasta el domingo

«Al salón traen primicias este año todos los concesionarios»

POR: R.L.

FOTO: EP

Inician un nuevo salón del automóvil y estarán casi todos los concesionarios de Lugo.

Sí, están 19 de 20. Habrá en el salón más de 400 coches.

¿Habrá primicias?

Todos los concesionarios presentan primicias en Lugo y algunos traen primicias nacionales. Las presentaciones de esos vehículos nuevos serán continuas.

Tienen como aliciente un sorteo de 6.000 euros.

Sí, se sortearán 6.000 euros entre los visitantes que compren un coche. A mayores, los concesionarios harán promociones especiales durante el certamen. Habrá también una importante oferta de ocio complementaria, con una ludoteca infantil complementaria, que incluirá una actividad de zumba que ofrece el gimnasio Forus. La entrada será gratuita para niños de hasta 12 años.

¿Qué horarios de visita ofrecen?

El salón abrirá de 11.00 a 21.00 horas y esperamos una gran afluencia. Calculamos que tendremos unos 12.000 visitantes hasta el domingo. La entrada cuesta tres euros y da derecho a acceder al Salón del Vehículo de Ocasión, que se celebrará del 15 al 18 de marzo.

viernes

9

MARZO

▶ San Paciano
▶ Santa Catalina de Bolonia
▶ Santa Francisca Romana

HOY CUMPLEN

Envíe sus fotos a local@elprogreso.es



6 ▶ Saray González Sánchez.



11 ▶ Manuel Legaspi Rodríguez.



44 ▶ Ismael Serrano cantautor.



54 ▶ Juliette Binoche actriz.



68 ▶ José María Fonseca bodeguero.



70 ▶ Ramón Yzquierdo Perrín historiador.



77 ▶ Manuel Galiana actor.



90 ▶ Sara Corbelle Tella.

- 29 ▶ Klariza Clayton actriz.
- 29 ▶ Davinia Flores Madarro.
- 33 ▶ Pastor Maldonado piloto de Fórmula 1.
- 39 ▶ Isaura Fernández Rocha.
- 40 ▶ Chema Ruiz músico.
- 42 ▶ Francisco Mancobo excidista.
- 43 ▶ Elena Jiménez escritora.
- 43 ▶ Roy Makaay exfutbolista.
- 43 ▶ Juan Sebastián Verón futbolista.
- 44 ▶ Lolita Pérez Rodríguez.
- 45 ▶ Gloria Álvarez enfermera.
- 50 ▶ Youri Djorkaeff exfutbolista.
- 54 ▶ Valérie Lemercier actriz.
- 60 ▶ Linda Fiorentino actriz.
- 63 ▶ Ornella Muti actriz.
- 69 ▶ Isabel Tocino política.
- 70 ▶ Emma Bonino política.

COSAS DEL DÍA

JUZGADOS. Se encuentra de guardia el de instrucción número 1 de Lugo.

ADORACIÓN NOCTURNA. Cofradía Buen Jesús (A.N.E.).

TAL DÍA COMO HOY

1820 ▶ Fernando VII jura la Constitución de 1812, obligado por el pueblo de Madrid.

1923 ▶ Vladimir Lenin abandona el poder en la URSS por enfermedad.

1963 ▶ Se inaugura en Barcelona el museo Picasso.

1984 ▶ La Onu condena por primera vez formalmente el antisemitismo y la xenofobia.

1986 ▶ Mario Soares asume la presidencia de Portugal.

1992 ▶ España y Croacia establecen relaciones diplomáticas.

2005 ▶ El asesino de la baraja es condenado a 142 años de prisión por matar a seis personas en Madrid.

2008 ▶ El PSOE gana las elecciones generales en España.

2017 ▶ Repsol descubre el mayor yacimiento de petróleo en 30 años en Estados Unidos.

