

Termalismo · *El tesoro escondido*

# Médicos de la USC se forman en Laias sobre la salud a través de la cura termal

La Cátedra de Hidrología Médica apostó por introducir estas terapias como preventivas de diversas dolencias o como coadyuvante junto con los tratamientos farmacológicos

REDACCIÓN ■ Ourense

La apuesta decidida de la Cátedra de Hidroloxía Médica de la Universidad de Santiago, que dirige el decano de su Facultad de Medicina, Juan Gestal, y la Asociación de Balnearios de Galicia, por inculcar a los futuros médicos gallegos los poderes de la balneoterapia en la prevención e incluso cura de determinadas dolencias, se ha materializará hoy viernes y mañana en el Balneario de Laias en Cenlle, Ourense.

Allí, un grupo de estudiantes de Medicina de la USC participa en unas jornadas en las que aprenderán cuáles son las indicaciones terapéuticas de la balneoterapia. Porque "cada tipo de agua tiene unas características concretas", explica la coordinadora de la Cátedra, la doctora Dolores Fernández Marcos. Esta médico es especialista en hidrología médica y es directora médica de Caldaria Termal, que aglutina los balnearios ourensanos de Arnoia, Laias y Lobios.

Los futuros médicos que se están formando ya en la cura termal, algo que llegó a Galicia hace solo unos años, pero que en otros países se administra como parte de la prescripción de la medicina pública, conocerán hoy y mañana en el balneario de Laias "el valor de las aguas mineromedicinales para abordar determinados procesos crónicos y favorecer el bienestar de los usuarios", explican los organizadores.

La doctora Dolores Fernández Marcos explica que las aguas mineromedicinales disfrutan de



Balneario de Laias, en el municipio de Cenlle, donde se imparte el curso. // FdV

unas propiedades físicas y químicas que las dotan de propiedades terapéuticas.

"Cada tipo de agua posee unas características particulares para tratar dolencias concretas. También influye la temperatura a la que aflora el agua y las técnicas que emplea cada centro termal que puede ir desde el agua de bebida, inhalaciones, baños, piscinas, tanquetas", indica. Los expertos afirman que también repercute la profundidad de la inmersión del paciente en el agua, que será

diferente según se quiera tratar un problema respiratorio o del aparato circulatorio, por ejemplo.

Las jornadas comienzan hoy viernes, a las 16.30 horas. El doctor Tomás Marchena abordará el tratamiento farmacológico del dolor crónico. Por su parte, el doctor José Miguel González explicará las principales demandas de los pacientes con dolor.

El sábado se abordará la importancia de la fisioterapia en el tratamiento del dolor crónico, para lo cual se contará con el fisio-

terapeuta del centro de Laias donde se realiza el curso, Kamil Brezenski. A continuación, la doctora Ada Sevares, directora médico del balneario de Arnoia, les explicará a los futuros médicos a valoración de pacientes con dolor crónico de origen reumático tratados con técnicas y protocolos balneoterapéuticos. Y la jornada concluirá con una sesión práctica en el balneario que les permitirá conocer las técnicas de fisioterapia empleadas con estos pacientes.

**DOLORES FDEZ MARCOS**  
 ■ Coordinadora Cátedra y médico

**"La balneoterapia es capaz de reducir los episodios de dolor en enfermos crónicos"**

Según la coordinadora de la Cátedra, la doctora Dolores Fernández Marcos, "la balneoterapia es capaz de influir en la salud de los enfermos crónicos, reduciendo los episodios de dolor y contribuyendo a su bienestar general".



Añade que los tratamientos basados en el agua termal aprovechando sus distintas propiedades según qué aguas y para qué patologías "proporciona calidad en la movilidad de pacientes con reumatismos, al tiempo que disminuye las crisis agudas. Y, en consecuencia, se reduce en buena medida a ingesta de fármacos, los ingresos hospitalarios y el absentismo laboral, tanto en pacientes reumáticos como en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica".

La doctora indica que la balneoterapia debe, pues, ser considerada dentro de la Medicina como "una herramienta terapéutica más, con un valor fundamental de cara a mejorar la calidad de vida de los enfermos crónicos". Hoy viernes, los alumnos tras la clase dedicarán la tarde a realizar prácticas en el balneario con el fin de conocer las técnicas de balneación más relevantes de la mano de la fisioterapeuta María Fernanda Agradas.